

УБР-79

## УПУТСТВО ЗА БЕЗБЕДАН РАД

**Превентивне мере за спречавање ширења заразне болести COVID-19, изазване вирусом SARS-CoV-2**

**Ово Упутство (превентивне мере) чини саставни део Акта о процени ризика.**

**Послодавац који организује рад, дужан је да донесе План превентивних мера у складу са Актима Владе Р. Србије и овим Упутством за БЗР, у циљу спречавања ширења заразне болести у свом радном простору док траје опасност од ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2.**

Упутство БЗР (мере) се ослања на следећа документа:

- Закон о безбедности и здрављу на раду („Сл. гласник РС” бр. 101/2005, 91/2015 и 113/2017);
- Закон о заштити становништва од заразних болести („Сл. гласник РС” бр. 15/16);
- Акти Владе Републике Србије и надлежних министарстава, донети у периоду проглашеног ванредног стања у Републици Србији, а које је проглашено Одлуком о проглашењу ванредног стања, објављеној у „Сл. гласнику Р.С.” бр. 29/20;
- Уредба о организовању рада послодавца за време ванредног стања („Сл. гласник РС” бр. 31/2020-3 од 16.03.2020.);
- Правилник о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести (Сл.гласник РС, бр.94/2020 од 03.07.2020.)

**Са овим Упутством и његовим прилозима упознати све запослене који су ангажовани у време трајања епидемије, а руководство код послодавца је задужено за спровођење и контролу спровођења мера из овог Упутства.**

## 1. СВРХА УПУТСТВА

Овим Упутством се дефинишу редослед, начин извођења и носиоци активности у поступцима спроводјења безбедносних и превентивних мера у току рада, услед пандемије вирусом COVID-19.

## 2. ПОДРУЧЈЕ ПРИМЕНЕ

Упутство се примењује на следећим позицијама и на следећи начин:

1. Запослени су дужни да не улазе у просторије суда (канцеларије, ходници, суднице, кухиња, чекаоница, са столицама за седење за странке и остале посетиоце, тоалети (мушки и женски, одвојени), архива, склониште и осталих који се налазе у згради) без заштитних маски и рукавица за једнократну употребу (латекс рукавице).
2. **Обавезно је ношење заштитних маски на радном месту, а рукавице за једнократну употребу (латекс рукавице) обавезно носе радници правосудне страже (којима обезбедити и визире), радници на шелтерима и хигијеничари.**

3. У затвореном простору (канцеларије, ходници, суднице, кухиња, чекаоница, са столицама за седење за странке и остале посетиоце, тоалети (мушки и женски, одвојени), архива, склониште и осталих који се налазе у згради) не треба да буде у једном тренутку више од 5 (ако се не пропише другачије) запослених, обавезна је заштитна маска.
4. Стриктно примењивати прописану меру социјалног дистанцирања (минимум 2,0 m – 4m<sup>2</sup>) између особа у било ком простору (затворени и отворени простор), уз обавезну употребу прописних заштитних средстава (маске, рукавице, плексиглас табла, стаклене баријере на шалтерима).

### 3. ОПИС ПОСТУПКА ЗА БЕЗБЕДАН РАД УСЛЕД ВИРУСНЕ ПАНДЕМИЈЕ

#### 3.1. Заштитне рукавице и прање руку

Користите искључиво рукавице од латекса за једнократну употребу, не користите један исти пар рукавица - више пута!!!

\*ПРАЊЕ РУКУ ЈЕ ОБАВЕЗНО:

1. Пре уласка у простор за јело.
2. После сваке употребе тоалета.
3. После изношења смећа.
4. После чишћења и руковања задрљаном опремом.
5. После јела, пића, пушења.
6. После кијања, кашљања и употребе папирних марамица.
7. После додиривања носа, уста и косе.
8. Пре и после руковања сировим намирницама.
9. При сваком поновном уласку у свој радни простор или други затворен простор.
10. После скидања рукавица и заштитних средстава.
11. По завршетку посла и изласка из радног простора.
12. После употребе новца и након коришћења организованог превоза за запослене

\*ИСПРАВНО ПРАЊЕ РУКУ:

**Корак 1:** Поквасите руке (шаке) текућом водом.

**Корак 2:** Употребите довољно сапуна да се прекрију мокре шаке.

**Корак 3:** Истрљајте све површине шака – укључујући делове на позадини, између прстију и испод ноктију – чинећи то најмање 15 - 20 секунди.

**Корак 4:** Темељно исперите руке текућом водом.

**Корак 5:** Осушите руке чистим убрусом/марамицом или пешкиром за једнократну употребу.

\*ЗАШТИТНЕ МАСКЕ

Маске делују тако што хватају капљице које се распршују приликом кашљања, кијања и дисања - то је главни пут преноса новог вируса корона.

Постоје две главне врсте маске: хируршке маске од тканине које се носе преко носа и уста и оне које боље прилежу, а које се понекад називају и респираторима.

Ношење маске такође може умањити склоност људи да додирују лице и очи, што се дневно дешава много чешће него што схватамо и примећујемо, и представља главни извор инфекције без одговарајуће хигијене руку.

**Маске за једнократну употребу не смеете користити више пута!**

**\*КАДА КИЈАТЕ ИЛИ КАШЉЕТЕ:**

- Покријте нос и уста папирном марамицом, или
- Ако немате марамицу, заклоните нос и уста надлактицом!
- Баците употребљену папирну марамицу у корпу за смеће (избегавајте марамице за виšekратну употребу, јер су резервоар заразе)!
- Перите често руке водом и сапуном и извршите дезинфекцију руку (алкохол, асепсол и сл.)!
- Избегавајте додир очију, носа и усана неопраним рукама!
- Извршите дезинфекцију свог радног простора (сто, столица, тастатура, моб. телефон, посебно металне делове- ручице, окове и сл.), неколико пута у току дана!



**\*КОД ПОЈАВЕ СИМПТОМА И СУМЊАТЕ НА ИНФЕКЦИЈУ ВИРУСОМ COVID-19:**

Ако имате - повишену температуру, сув кашаљ, отежано дисање, бол у грудима и малаксакост, потражите **лекарску помоћ** (изабрани лекар, најближа здравствена установа, хитна помоћ) са првим симптомима болести како бисте смањили ризик од развоја тежих облика инфекције и обавестите послодавца о свим симптомима. Не заборавите да кажете свом лекару ако сте недавно путовали у вирусом угрожена подручја.

Узимање лекова на своју руку попут антибиотика није ефикасно против **CORONA** вируса и може чак бити штетно.

**Бројеви телефона за контакт:**

- Дом здравља Пожаревац – 012/ 222 666 (све службе је могуће добити преко централе)
- Завод за јавно здравље Пожаревац – 064/ 8649028 ; 064/ 8084486
- Институт за јавно здравље Србије – 011/ 2684 566 ; 060/ 0180244

#### 4. ОДГОВОРНОСТ И ОБАВЕЗЕ

За спровођење наведених поступака одговоран је **сваки запослени**, а за спровођење овог Упутства одговорани су: Председник суда, секретар, односно непосредни **Руководилац** (за свој састав).

Обавезе послодавца и запослених, у вези са **CORONA** вирусом, детаљније су наведене у Прилогу 2, овог Упутства.

Прилоге 2 и 3, штампати у довољан број примерака и поставити их на улазе у објекте, трпезарије, тоалете, гардеробе и у ходнике.

#### 5. ПРИЛОЗИ

Прилог 1 - Списак запослених који су упознати са Упутством за безбедан рад (УБР- 79)

Прилог 2 - Мере заштите од вируса COVID-19 и обавезе послодавца и запослених:

Прилог 3 – Упутство за прање руку

Смедерево, 20.07.2020.

Упутство БЗР саставио:

Ивица Аризановић, лице за БЗР  
(„РАША БОНАМИВА“ ДОО, Смедерево)



# У ОБЈЕКТУ ЈЕ ОБАВЕЗНО НОШЕЊЕ ЗАШТИТНИХ МАСКИ



